

## INFORMACIÓ A TENIR EN COMPTE PER VIATJAR AL SUD EN CLAU DE SOLIDARITAT

1. [Voluntariat internacional](#)
2. [El treball de cooperant internacional](#)
3. [Documents d'interès](#)
4. [Entitats federades que ofereixen voluntariat internacional](#)
5. [Altres entitats i cercadors web](#)

### 1. VOLUNTARIAT INTERNACIONAL

#### → Tipus d'estada

Cal diferenciar entre curta estada o llarga estada:

- **Curta estada:** hi ha diferents modalitats: estades solidàries, camps de treball i/o acompanyaments internacionals.
- **Llarga estada:** les entitats federades no ofereixen aquest tipus de voluntariat.

**Les ONGD catalanes no ofereixen estades de llarga perquè la pròpia manera de fer cooperació no ho permet:**

a) el sector de la cooperació internacional és un sector molt professionalitzat, **la majoria d'ONGD només envien als països del Sud professionals amb un alt nivell de formació i especilització**; és recomanable consultar a l'[InterCom – agenda PDH](#) les ofertes de feina i voluntariat per fer-se una idea dels perfils professionals que s'estan demanant. El nombre de cooperants catalans o espanyols és molt baix, són gairebé sempre professionals i les tasques que fan són d'organització, coordinació o suport tècnic puntual.

b) les ONGD catalanes treballen amb ONGD/organitzacions locals sòcies, de cada país, que anomenem contraparts. **El 90% de la feina de cooperació i desenvolupament es fa amb personal local, on també hi ha personal qualificat i/o voluntari.** Un dels objectius del treball de la cooperació ha estat sempre formar gent local per fer cada vegada més necessària la nostra presència.

c) els casos en que es desplaça molt personal del Nord és durant les emergències i en aquests casos les ONG desplacen sobretot logistes o professionals sanitaris molt especialitzats, i durant un temps molt determinat. En aquests casos sempre s'hi compta també amb el personal local.

d) Atendre i acompanyar gent sense experiència en cooperació, ni coneixement del país, suposa dedicar-hi temps i recursos (gestió d'allotjaments, transports, assegurances, atenció sanitària etc) dels quals les organitzacions sòcies, generalment, no disposen.

e) molta gent demana projectes adaptats a la seva formació i capacitats, té la idea de "fer pràctiques al Sud" o de realitzar tallers o activitats, i **la cooperació no és quelcom que s'adapta a les nostres necessitats sinó, precisament, s'emmarca en una relació amb comunitats i organitzacions sòcies per decidir què cal fer.** El que nosaltres sabem o podem fer no és, segurament, el que es necessita

f) molta gent s'ofereix, al contrari, per fer "qualsevol cosa" i encara que aquesta és una bona actitud, cal pensar sempre que per les tasques menys especialitzades de llarga durada, sempre hi ha personal local per realitzar-les que, a més, coneixen la cultura i la manera de fer

g) molta gent s'ofereix per treballar amb nens i nenes com si això no requerís formació prèvia: en aquest cas sempre cal pensar com actuaríem amb els nostres nenes i nenes, i no oblidar que a tots els països la infància està protegida per les seves xarxes familiars, institucions i sistemes educatius.

### → Recomanacions generals

**Un viatge al Sud amb una intenció solidària és una oportunitat d'aprenentatge i s'ha de preparar amb temps i amb cura, com a mínim un o dos anys abans d'anar-hi.**

Demaneu sempre tota la informació sobre l'activitat que s'anirà a realitzar, que es parli i es pactin tots els aspectes de la participació, i que s'intenti esbrinar el màxim d'informació sobre l'entitat per tal de poder-la conèixer al màxim. Analitzar molt bé amb quines empreses o projectes col·laborarem al Sud i quin model de solidaritat estan promovent.

Abans o de manera complementària als viatges i estades curtes, que poden servir per conèixer la realitat del Sud:

- és recomanable formar-se en algunes qüestions mínimes per saber no només quins són els problemes del país o zona que visitarem, **sinó quines són les actituds que hem d'evitar** i com funciona el sistema de cooperació internacional
- és recomanable també col·laborar com a voluntari/a amb l'entitat amb què es vol viatjar o amb alguna altra del sector
- és recomanable prestar molta atenció i informar-se bé sobre els tràmits a realitzar abans de viatjar (visats), sobre les condicions de seguretat, i sobre les condicions climàtiques i sanitàries del país que es visitarà per tal de disposar de temps per vacunar-se si és necessari (els serveis mèdics de malalties tropicals són limitats i requereixen cita prèvia). En molts casos, les entitats amb les que es viatjarà, ja ofereixen aquest tipus d'informació, però és important no deixar-la com a secundària.

Totes aquestes recomanacions són vàlides sempre que s'estigui parlant de viatjar sota el paraigua o amb l'acompanyament de les ONGD federades o semiprofessionalitzades.



Hi han moltes parròquies o grups locals de solidaritat que també tenen projectes al Sud amb els quals es pot contactar.

Igualment els viatges per lliure, sempre que es disposi de temps, diners i flexibilitat i capacitat d'adaptació poden donar peu a trobades amb ONG d'altres països a les quals oferir-se. Encara que és més difícil, també es pot intentar contactar amb elles des d'aquí. És important recordar que les entitats locals poden restar obertes a acceptar treball voluntari, però que els seus recursos són limitats i, per tant, us haureu de fer càrrec de les vostres despeses.

**I sempre cal recordar que el més important a fer no és el que podem fer allà, sinó el que cal fer aquí a la tornada:** per donar a conèixer les condicions de vida de les comunitats i pobles que hem conegut, per aconseguir fons per ajudar-los o per buscar la manera de lluita contra les causes que provoquen aquella situació de pobresa o desigualtat que hem conegut.

## MODALITATS D'ESTADES CURTES

### → Turisme responsable

Tot producte turístic o sistema de producció turística en el que els turistes, actors i proveïdors locals assumeixen una responsabilitat respecte als destins d'acollida des del punt de vista mediambiental, cultural, social i de viabilitat econòmica, reconeixent-se el paper de la comunitat local.

La Xarxa per un turisme responsable ([www.turismo-responsable.org](http://www.turismo-responsable.org)) defineix el turisme responsable com un moviment que planteja:

- La recerca de models de desenvolupament turístic sostenible i específic per a cada zona de destinació i que, per això, ha de tenir en compte les seves variables socials, econòmiques i mediambientals.
- La denúncia dels impactes negatius que el turisme genera i l'acció de solidaritat amb els col·lectius afectats.
- El reclam de responsabilitat dels turistes, tour-operadors i empreses, institucions i població amfitriona a l'hora d'afavorir models turístics sostenibles.

Es tractaria de repensar els viatges a països empobrits com a eines d'un programa de sensibilització que, en termes amplis, incideixen tant sobre el fenomen de les desigualtats Nord/Sud i la realitat d'aquests països, com sobre la mateixa forma d'entendre el viatge i el contacte entre persones procedents de realitats molt diferents.

### → Estades solidàries

Les estades poden consistir tant en el suport puntual en alguna de les activitats que la contrapart (ONG del Sud) amb la qual col·labora l'ONG del Nord estigui duent a terme, com en unes vacances d'estiu diferents i que responen al desig de moltes persones del Nord de conèixer de prop la realitat de cultures diferents i de l'interès de moltes organitzacions de països del Sud perquè visitin els seus països així com els projectes que hi desenvolupen. Tot i que cada entitat concep les estades des de la seva visió de la cooperació, l'enriquiment personal mitjançant l'intercanvi cultural, el coneixement d'una realitat des d'un altra perspectiva i el suport que posteriorment puguem oferir als col·lectius amb què hem conviscut

són algunes de les finalitats que mouen les organitzacions a realitzar aquests tipus de viatges i, el que és més important, ens poden apropar a l'anàlisi de les veritables **causes** que provoquen les **desigualtats Nord-Sud**.

Les entitats que organitzen estades solidàries fan una formació prèvia a les persones seleccionades, amb l'objectiu d'informar-los sobre tots els aspectes relacionats amb les qüestions més tècniques i sanitàries del viatge així com sobre el país i els projectes de cooperació que realitzen a través de les contraparts al Sud. En alguns casos, l'entitat pot cobrar un import per les despeses associades que els suposa la formació o bé l'organització tècnica del viatge. No se sol exigir com a requisit cap altra formació prèvia al respecte ni la col·laboració amb alguna ONG o entitat social.

Les despeses de bitllet d'avió i manutenció corren a càrrec de la persona que viatja. Ara bé, normalment, el nivell de vida en la major part de països empobrits fa que el cost per a manutenció sigui força econòmic.

Què són?

1. Són una eina fonamental del moviment solidari per a la difusió de la realitat quotidiana dels països del Sud.
2. Són viatges de coneixement, sensibilització i educació per al desenvolupament: hi ha una formació prèvia i unes tasques posteriors de sensibilització, difusió i conscienciació. És una experiència de:
  - de formació i presa de consciència d'una realitat.
  - d'intercanvi i d'aprenentatge.
3. És una experiència grupal, conjunta i compartida. Un grup de gent que vol compartir i viure la mateixa experiència. (vivim en una societat on prima l'individualisme).

Què no són?

1. No són turisme alternatiu. No són viatges exòtics.
2. No són expedicions
3. No anem a ajudar. No anem a salvar el món. Hem de trencar amb l'assistencialisme, etnocentrisme, paternalisme!!!.

Objectius: COMPARTIR I CONÈIXER

- Conèixer les condicions de vida i de treball de la població local.
- Participar de la vida comunitària. Compartir la cultura, hàbits i costums. (Prèviament informar-nos de la història, cultura, modismes, geografia, costums, tradicions...)
- Afavorir la interacció amb la gent local. Col·laborar en les seves activitats quotidianes i domèstiques.
- Conviure amb les famílies. Conviure amb la gent per tal de conèixer en primera mà la seva vida quotidiana. Conèixer les seves lluites actuals.
- Apropament a la diversitat social i cultural.
- Conèixer el moment del país i les lluites que s'estan vivint.
- Apropament a la diversitat d'organitzacions: organitzacions de dones, organitzacions camperoles, organitzacions populars, organitzacions sindicals, organitzacions juvenils.

SÓN LES ORGANITZACIONS LES QUE TREBALLEN PER A LA TRANSFORMACIÓ SOCIAL

- Conèixer els projectes de cooperació que les organitzacions del Nord estan duent a terme. Visites i col·laboració en projectes de les contraparts i altres organitzacions

locals.

- Oportunitat de conèixer la realitat concreta de les organitzacions i les comunitats que ens acullen.

#### Requisits

- Edat mínima: Tot i que alguna organització hi demana només la majoria d'edat (18 anys), la majoria d'elles exigeixen que la persona hagi complert els 21 anys.
- Idiomes: segons el país.
- Disponibilitat per assistir al curs de formació i a les sessions de planificació.
- Motivació. Es valora haver tingut alguna experiència de voluntariat i el pertànyer a entitats de caire social.
- Despeses: El cost del bitllet d'avió, l'assegurança i la manutenció van a càrrec de la persona que viatja. Tenir en compte que el nivell de vida dels països visitats és bastant assequible per a la majoria de nosaltres.

#### Fases d'una estada solidària:

- 1ª FASE: Formació i preparació: prèvia a l'estada. Important per conèixer la realitat del lloc on es va i preparar l'estada.
- 2ª FASE: Estada en el país escollit: unes 3 setmanes.
- 3ª FASE: Difusió i sensibilització: un cop s'ha tornat de l'estada.

#### → Camp de treball internacional

Un camp de treball internacional és una experiència de voluntariat i formativa, i un viatge no només per la geografia del planeta, sinó també un viatge per les diferents cultures, un viatge de coneixement personal. Una experiència de voluntariat, on tu et responsabilitzes de realitzar una feina de suport en l'àmbit social, mediambiental, cultural, educatiu,...a canvi d'una gran experiència. Tot això, en convivència amb altres joves de moltes cultures diferents, i on podreu practicar un idioma estranger. Pot durar entre 15 dies i uns quants mesos.

#### → Acompanyament internacional

És una estratègia per a la protecció de líders socials i/o defensors/es dels drets humans, i de les seves comunitats, en països i zones on la seva tasca els suposa estar exposats a greus amenaces físiques i psicològiques. La presència d'acompanyants estrangers/es posa de manifest que actors externs estan pendents del conflicte que afecta aquell país o aquella zona, i això disminueix el nivell de risc perquè al temps que la presència d'aquests actors externs exerceix un efecte de pressió/ dissuasió, enfront als actors amenaçadors. Els/les acompanyants estrangers viatgen i realitzen totes les seves activitats quotidianes amb la persona en risc per tal d'evitar possibles agressions.

Aquesta tasca requereix molta preparació i maduresa psicològica ja que les situacions de tensió són freqüents.

## **2. EL TREBALL DE COOPERANT INTERNACIONAL**

És important dignificar la figura del cooperant, però no cal beatificar-la ni mitificar-la. Els cooperants no són herois. La professió del cooperant es una més, tan honorada com qualsevol. "Són cooperants les persones físiques majors d'edat que, a una adequada i acreditada formació o titulació acadèmica oficial, uneixen una provada experiència professional i tenen encomanada la execució d'un determinat projecte o programa a l'exterior, en el marc de la cooperació internacional per al desenvolupament i de l'acció humanitària. S'entén que té encomanada la execució d'un programa o projecte que participi en el mateix en qualsevol de les seves fases o activitats (identificació, formulació, seguiment, assistència tècnica, avaluació o altres). "

"La provada experiència professional que en cada cas s'exigeixi per al desenvolupament del programa o projecte de cooperació serà aquella que sigui rellevant per a les funcions a exercir i que determini l'entitat responsable del projecte. "

### **→ Treballar al sud**

- Important diferenciar entre voluntari-cooperant:
- Perfils professionals:
  - més buscats: sanitaris i tècnics per a les zones rurals.
  - menys buscats: fusters, diferents oficis. Aquests perfils ja es troben a la població local.
- Formació:
  - Dominar les eines metodològiques del cicle del projecte (MARC LÒGIC), seguiment i avaluació de projectes, tipus de finançament, etc.
  - Bon coneixement de les metodologies participatives.
  - Idiomes.

## **3. DOCUMENTS D'INTERÈS**

Vídeo de [Canalsolidari.org](http://Canalsolidari.org): [Viatjar al sud en clau de solidaritat: com, quants dies, per què.](#)

[Entrevista](#) a la responsable de comunicació de la FCONGD sobre voluntariat internacional a la revista [Estris](#), 162 (juliol – agost 2008).

## **4. ENTITATS FEDERADES QUE OFEREIXEN VOLUNTARIAT INTERNACIONAL**

### **• ASSOCIACIÓ CATALANA PER LA PAU**

Via Laietana, 45, esc. A, 7è 3a - 08003 - Barcelona

Tel. 93 318 84 44

Punt Informació - Confederació Catalana d'ONG de la Pau, els Drets Humans i el Desenvolupament  
C/ Tàpies, 1-3 - 08001 - Barcelona  
93 442 28 35  
[informacio@confederacio.org](mailto:informacio@confederacio.org)



A/e: [acp@pangea.org](mailto:acp@pangea.org)

Web: [www.acpau.org](http://www.acpau.org)

**Tipus de voluntariat:** acompanyament internacional, durant el juliol i l'agost amb una durada de 20 – 30 dies. El procés comença sobre l'abril amb formació i preparació i després de l'estada es fa una tasca de sensibilització.

[Consultar condicions i compromisos.](#)

- **ASSOCIACIÓ D'AMISTAT AMB EL POBLE DE GUATEMALA**

Vistalegre, 15 - 08001 - Barcelona.

Tel. 93 443 43 92 / mòbil: 687 61 60 51

A/e: [aapguatemala@yahoo.es](mailto:aapguatemala@yahoo.es)

Web: [www.aapguatemala.org](http://www.aapguatemala.org)

**Tipus de voluntariat:** acompanyament internacional, durant l'estiu. Hi ha tallers de formació previs a la marxa i reunions de valoració a la tornada.

[Consultar condicions i compromisos](#)

- **ASSOCIACIÓ CATALANA DE BRIGADISTES A NICARAGUA**

Vistalegre, 15 - 08001 - Barcelona

Tel. 93 443 43 92 / Fax: 93 243 43 92

A/e: [acb2nicaragua@yahoo.es](mailto:acb2nicaragua@yahoo.es)

Web: [www.acbnicaragua.entitatsbcn.net](http://www.acbnicaragua.entitatsbcn.net)

**Tipus de voluntariat:** acompanyament internacional, durant l'estiu. Preparació a partir de març. Treball consistent en tasques de construcció (escola, dispensari, centre comunal...) a San Ramón (Matagalpa, Nicaragua).

[Consultar condicions i compromisos](#)

- **ASSOCIACIÓ CATALANA D'ENGINYERIA SENSE FRONTERES**

Pelai, 52, 2n 2a – 08002 - Barcelona

Tel. 93 302 27 53 / Fax: 93 192 41 12

A/e: [contacta@isf-cat.org](mailto:contacta@isf-cat.org)

Web: [catalunya.isf.es](http://catalunya.isf.es)

**Tipus de voluntariat:** l'objectiu és formar el/la participant en l'àmbit de la tecnologia per al desenvolupament.





- **BRIGADES INTERNACIONALS DE PAU DE CATALUNYA**

C/Navas de Tolosa núm. 307, àtic 4<sup>a</sup> - 08026 - Barcelona

Tel. 93 775 74 86

A/e: [pbicatalunya@pangea.org](mailto:pbicatalunya@pangea.org)

Web: [www.peacebrigades.org](http://www.peacebrigades.org)

[www.pangea.org/pbiee](http://www.pangea.org/pbiee)

**Tipus de voluntariat:** acompanyament internacional.

[Consultar condicions i compromisos](#)

- **COOPERACIÓ**

Sant Honorat, 7, pral. - 08002 - Barcelona

Tel. 93 318 34 25 / Fax: 93 412 43 77

A/e: [info@cooperaccio.org](mailto:info@cooperaccio.org)

Web: [www.cooperaccio.org](http://www.cooperaccio.org)

**Tipus de voluntariat:** estades solidàries. Entre juliol i agost, de 15 dies a un mes. L'estada s'organitza en grups de 8 persones com a màxim a cada país. L'allotjament es fa en famílies, en locals comunitaris, etc. El viatge i la resta de despeses van a càrrec de cada participant. Abans de l'estada s'ha de participar en sessions preparatòries i a la tornada s'ha de col·laborar en tasques de sensibilització.

[Consultar condicions i compromisos](#)

- **SETEM**

Bisbe Laguarda, 4 - 08001 - Barcelona

Tel. 93 441 53 35 / Fax: 93 443 20 69

A/e: [catalunya@setem.org](mailto:catalunya@setem.org)

Web: [www.setem.cat](http://www.setem.cat)

**Tipus de voluntariat:**

- Estades solidàries: els mesos d'estiu. Formació prèvia. A la tornada es participa en tasques de difusió i sensibilització. [Més informació.](#)
- Rutes solidàries (turisme responsable): per més informació, consulteu [aquí](#)

- **SED-Catalunya**

Vallespir, 162 - 08014 - Barcelona

Punt Informació - Confederació Catalana d'ONG de la Pau, els Drets Humans i el Desenvolupament

C/ Tàpies, 1-3 - 08001 - Barcelona

93 442 28 35

[informacio@confederacio.org](mailto:informacio@confederacio.org)





Tel. 93 490 81 46 / Fax: 93 490 40 67

A/e: [sedcatalunya@sed-ongd.org](mailto:sedcatalunya@sed-ongd.org)

Web: [www.maristes.org/sed](http://www.maristes.org/sed)

**Tipus de voluntariat:** Una oferta dirigida especialment a persones vinculades a les entitats a les obres educatives i socials Maristes d'arreu de Catalunya, però no només a elles. I per a un màxim de 2-3 persones per any.

[Consultar condicions i compromisos](#)

- **SERVEI CIVIL INTERNACIONAL**

Carme, 95, baixos – 08001 - Barcelona

Tel. 93 441 70 79 / Fax: 93 441 70 18

A/e: [sci-cat@sci-cat.org](mailto:sci-cat@sci-cat.org)

Web: [www.sci-cat.org](http://www.sci-cat.org)

**Tipus de voluntariat:**

- Camps internacionals de voluntariat: comença amb un seminari de formació, continua amb la participació al camp de treball i acaba amb una trobada d'avaluació on participen tots els voluntaris de Catalunya. [Més informació.](#)
- Servei de voluntariat europeu – SVE: Un projecte de SVE permet a un jove exercir una activitat de voluntariat en altre país durant un temps determinat, habitualment durant un període de 6 a 12 mesos. Les activitats es desenvolupen en un país distint del país de residència dels voluntaris, no tenen afany de lucre i no estan remunerats, aporten un valor afegit a la col·lectivitat local, no poden ser treballs de substitució ni remunerats i ienen una duració limitada. [Més informació.](#)
- Projectes llarga i mitja durada - LTV (Long Term Volunteer): El voluntariat de llarga durada de l'SCI és una possibilitat per estar a l'estranger de 3 a 12 mesos, treballant en un projecte de cooperació amb la branca de l'SCI i/o una contrapart afí al país d'acollida. [Més informació.](#)

- **SODEPAU**

Ptge. del Crèdit, 7 pral. - 08002 - Barcelona

Tel. 93 301 01 71 / Fax: 93 342 48 90

A/e: [sodepau@sodepau.org](mailto:sodepau@sodepau.org)

Web: [www.sodepau.org](http://www.sodepau.org)

**Tipus de voluntariat:** Estadades solidàries. Tant per Setmana Santa com a l'estiu.

[Consultar condicions i compromisos](#)

Punt Informació - Confederació Catalana d'ONG de la Pau, els Drets Humans i el Desenvolupament  
C/ Tàpies, 1-3 – 08001 – Barcelona  
93 442 28 35  
[informacio@confederacio.org](mailto:informacio@confederacio.org)



- **VOLS, Voluntariat Solidari**

Pl. d'Artós, 3-4 – 08017 – Barcelona

Tel. 93 203 88 08 / Fax: 93 205 49 71

A/e: [voluntariat@ongvols.org](mailto:voluntariat@ongvols.org)

Web: [www.ongvols.org](http://www.ongvols.org)

**Tipus de voluntariat:** [Voluntariat de curta durada](#) i [voluntariat de llarga durada](#).

## **5. ALTRES ENTITATS QUE OFEREIXEN VOLUNTARIAT INTERNACIONAL I CERCADORS WEB**

- **Webs**

- Coordinadora ONG para el Desarrollo España: <http://www.congde.org/>
- Haces Falta.org: <http://www.hacesfalta.org/voluntariado-internacional.aspx>
- Voluntariado.net: <http://www.voluntariado.net/>
- Portal Europeo de Juventud: [http://europa.eu/youth/volunteering\\_-\\_exchanges/index\\_eu\\_es.html](http://europa.eu/youth/volunteering_-_exchanges/index_eu_es.html)
- Cercador feina internacional: <http://www.charityjob.co.uk/>
- Cercador feina internacional: <http://www.charitypeople.com>

- **BARCELONA VOLUNTARIA**

Pelai, 44, 2<sup>o</sup>1<sup>o</sup> 08001 Barcelona

Tel. 93 412 44 93 - [info@barcelonavoluntaria.org](mailto:info@barcelonavoluntaria.org)

Web: <http://www.barcelonavoluntaria.org/>

**Tipus de voluntariat:** [Intercanvis juvenils](#); [Servei de Voluntariat Europeu](#); [Formacions i seminaris](#); [BV-Un Techo Para mi País](#); [Coneix el meu País](#).

- **COCAT: Coordinadora d'Organitzadors de Camps de Treball de Catalunya**

Calàbria, 120 - 08015 - Barcelona

Tel. 93 425 40 64 - [cocat@cocat.org](mailto:cocat@cocat.org)

Punt Informació - Confederació Catalana d'ONG de la Pau, els Drets Humans i el Desenvolupament  
C/ Tàpies, 1-3 – 08001 – Barcelona  
93 442 28 35  
[informacio@confederacio.org](mailto:informacio@confederacio.org)



Web: <http://www.cocat.org>

**Tipus de voluntariat:** camps de treball.

- **IPO (International Peace Observatory) CATALUNYA**

Web: <http://www.ipo.cat/> - [secretaria@ipo.cat](mailto:secretaria@ipo.cat)

**Tipus de voluntariat:** Acompanyament internacional a Colòmbia. [Més informació.](#)

- **NEXES**

C/Sant Climent 14 - 08001 - Barcelona

Tel. 93 44 27 167 - [info@nexescat.org](mailto:info@nexescat.org)

Web: <http://www.nexescat.org/>

**Tipus de voluntariat:** Intercanvis juvenils; Servei Voluntariat Europeu (EVS). [Més informació](#)

- **RAI (RECURSOS D'ANIMACIÓ INTERCULTURAL)**

Carders, 12, pral. - 08003 - Barcelona

Tel. 93 268 12 21 o Internacional: 93 512 28 43 - [rai@pangea.org](mailto:rai@pangea.org)

Web: <http://www.pangea.org/rai/>

**Tipus de voluntariat:** Intercanvis juvenils; projectes internacionals. [Més informació.](#)

- **TRENKALÓS**

C/ Floridablanca 5, baixos - 08015 - Barcelona

Tel. 93 426 62 18 - [info@trenkalos.org](mailto:info@trenkalos.org)

Web: [www.trenkalos.org](http://www.trenkalos.org)

**Tipus de voluntariat:** Camps de treball. [Més informació.](#)

- **VOLPA Coordinació de Volpa Catalunya**

Casal Loiola: c. Balmes, 138 - 08008 - Barcelona

Tel. 93 426 62 18 o [info@volpa.org](mailto:info@volpa.org)

Web: <http://www.volpa.org/>

**Tipus de voluntariat:** Curs d'iniciació per a voluntaris de llarga durada en països del sud.

Punt Informació - Confederació Catalana d'ONG de la Pau, els Drets Humans i el Desenvolupament  
C/ Tàpies, 1-3 - 08001 - Barcelona  
93 442 28 35  
[informacio@confederacio.org](mailto:informacio@confederacio.org)



- **XARXA D'ENLLAÇ AMB PALESTINA**

C/Leopoldo Àlas, 12 - 08012 - Barcelona

Tel. 93 237 84 61

Web: [http://palestina.cat/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=40&Itemid=45&lang=ca](http://palestina.cat/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=40&Itemid=45&lang=ca)

**Tipus de voluntariat:** brigades internacionals a Palestina.